



# أخبار دینو لشهر أبريل

مدرسة الدكتور كيه إيه كلارك العامة

شارع فرانكلين 8453

فورت ماكموري، AB | T9H 2J2

780-743-2444 | [dcinfo@fmprsd.ab.ca](mailto:dcinfo@fmprsd.ab.ca)

مع الاعتراف بكل احترام بأننا نفع في أراضي المعاهدة 8، وهي الأراضي التقليدية للأمم الأولى وشعب الميتيس.

تمت ترجمة  
هذه النشرة  
بمساعدة  
الذكاء  
الاصطناعي.

## رسالة مدير المدرسة

يا له من أمر لا يُصدق! لقد حل شهر أبريل بالفعل! نحن سعداء بعودة جميع طلابنا إلى المبنى بعد عودة طاقم الدعم القيم لدينا. لقد كان من الرائع رؤية الوجوه المألوفة وسماع أصوات التعلم والضحك تملأ ممراتنا. نحن نقدر صبركم وتفهمكم خلال الأشهر القليلة الماضية، ونحن ملتزمون بضمان انتقال سلس وإيجابي للجميع.

بينما نمضي قدمًا في فصل الربيع، نشهد أيضًا التغييرات المبهجة (والموحلة أحيانًا!) في طقسنا. يرجى تذكير أطفالكم بارتداء الملابس المناسبة للظروف غير المتوقعة. الطبقات المتعددة هي المفتاح، ولا تنسوا الأحذية والمعاطف المقاومة للماء! القفز في البرك هو طقس من طقوس الربيع، ولكننا نريد التأكد من بقاء الجميع دافئين وجافين.

سيشارك طلابنا هذا الشهر في فعالية "حبل القفز من أجل القلب". "حبل القفز من أجل القلب" هو حدث سنوي يجمع الأموال لمؤسسة القلب والسكتة الدماغية. إذا كان طفلكم يرغب في المشاركة، اطلعوا على المنشور في الصفحة 4 من هذه النشرة الإخبارية.

لدينا بعض التواريخ المهمة التي يجب وضع علامة عليها في تقاويمكم. ستكون مدرسة الدكتور كلارك مغلقة خلال عطلة الربيع من 14 إلى 21 أبريل، شاملة. نأمل أن تستمتعوا أنتم وعائلاتكم بعطلة مريحة ومتجددة. يسعدنا أن ندعوكم إلى اليوم المفتوح هذه فرصة رائعة لمعرفة المزيد عن برنامجنا والتعرف على طاقم عملنا المتفاني. **(ECDP)** لبرنامج تنمية الطفولة المبكرة سيُعقد اليوم المفتوح يوم الخميس 24 أبريل من الساعة 5:00 مساءً إلى 7:00 مساءً، ويوم الجمعة 25 أبريل من الساعة

9:00 صباحًا إلى 12:00 ظهرًا

نتطلع إلى شهر مثمر وممتع من التعلم والنمو في مدرسة الدكتور كلارك. شكرًا لكم على دعمكم المستمر



بوبي كومبتون - المدير  
أبي إيستون - نائب المدير  
روبرت سكالسكي - نائب المدير



## تذكيرات

أجراس الصباح: الأول < 8:55 صباحًا، الثاني < 9:00 صباحًا

فترة الاستراحة: 10:15 - 10:30 صباحًا

الخروج: 11:50 صباحًا ECDP AM / روضة الأطفال

الغداء/استراحة الظهر: 12:10 - 12:50 ظهرًا

البداية: 12:45 ظهرًا ECDP AM / روضة الأطفال

الانطلاق: الساعة 3:35 مساءً >

يرجى توصيل وجبات الغداء قبل الساعة 12:10 ظهرًا

نحن مدرسة مجانية للفول السوداني والجوز

لمراجعة التقدم الأكاديمي والحضور للطلاب، انتقل إلى بوابة أولياء الأمور

FMPSD قم بمراقبة الحافلة المدرسية لطفلك على موقع



## مسائل الحضور

الحضور المنتظم أمر بالغ الأهمية لنجاح المدرسة. يؤثر كل من الغياب المبرر وغير المبرر سلبيًا على التعلم.

إذا كان طفلك سيتغيب أو يتأخر، فيرجى

الاتصال بالمدرسة على الرقم

780-743-2444 أو عبر البريد

الإلكتروني على

[dc.absences@fmprsd.ab.c](mailto:dc.absences@fmprsd.ab.c)



# مجلس المدرسة/لجنة جمع التبرعات

يبحث مجلس مدرسة الدكتور كلارك/لجنة جمع التبرعات عن قيادة جديدة. تُعدّ مجالس المدارس حلقة وصل حيوية بين المدارس ومجتمعاتها، مما يُعزز الشعور بالانتماء والمسؤولية المشتركة. للمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل عبر البريد الإلكتروني [dr.clarkfcsc@gmail.com](mailto:dr.clarkfcsc@gmail.com)



حملة بابا جونز بيتزا لهذا الشهر هي ١٠ أبريل. عند الطلب، استخدم الرمز DCI5 للحصول على خصم ١٥٪.

نرحب بجميع أولياء الأمور في اجتماعاتنا، ويمكنكم الانضمام شخصياً أو عبر الإنترنت. سيُعدّ الاجتماع القادم لمجلس المدرسة/لجنة جمع التبرعات يوم الاثنين 28 أبريل، الساعة 6:00 مساءً. نأمل أن تنضموا إلينا!

bit.ly/DC-SC-FC لقراءة محاضر الاجتماعات السابقة، تفضلوا بزيارة الرابط



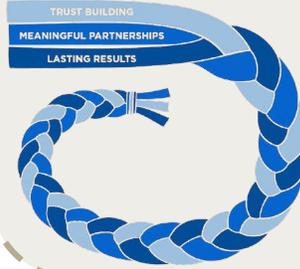
## الفصول الدراسية المنظمة

تُعدّ أنشطة المستوطنين الممارسة الأساسية التالية في إطار الفصل الدراسي المنظم. تساعد أنشطة المستوطنين على تهدئة الجهاز العصبي، فهي أنشطة تُشجع على الهدوء وتُخفف من مشاعر القلق والانفعال.



## الأمم الأولى، الميتينيس، الإنويت

يُحتفل بيوم الأرض سنوياً في 22 أبريل، وهو تذكير عالمي بأهمية حماية البيئة. يعمل مشروع "الماء أولاً"



مع المجتمعات الأصلية لمعالجة تحديات المياه المحلية. لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة

[waterfirst.ngo](http://waterfirst.ngo)

## ما يجب فعله وما لا يجب فعله في موقف السيارات

افعل - ركن السيارة داخل أكشاك وقوف السيارات فقط  
افعل - استخدم الأرصفة  
افعل - قم بانزال الطلاب في مقدمة المدرسة  
قبلة وإسقاط لين



افعل - اتبع توجيهات المشرفين على الموظفين  
افعل - امنح الحافلات حق المرور  
افعل - انتبه للمشاة  
افعل - كن مهذباً مع الآخرين  
السائقين

لا تفعل ذلك - ركن السيارة/توقف في ممرات الحافلات أو من خلال مناطق المرور

Kiss & Drop لا تفعل ذلك - قم بالركن في حارة

لا تفعل ذلك - لا تنس أن تكون مهذباً

## هل تعلم؟

يصادف الثاني من أبريل اليوم العالمي للتوعية بالتوحد. يعزز هذا اليوم فهم الأفراد المصابين بالتوحد وإدماجهم، ويحتفل بالتنوع العصبي، ويُقدّر التجارب المتنوعة للأشخاص المصابين بالتوحد.





## التنوع والمساواة والشمول



...تحتفل العائلات في مدرستنا هذا الشهر

عيد الفصح - عيد يهودي رئيسي يُحتفل فيه بهروب بني إسرائيل من العبودية في مصر.

سونغكران - بداية رأس السنة التايلاندية التقليدية

بايساخي - مهرجان حصاد يُحتفل به على نطاق واسع في أنحاء مختلفة من الهند

رضوان - مهرجان بهائي يُحتفل فيه ببداية الدين البهائي

عيد الفصح - يحتفل به المسيحيون احتفالاً بقيامة يسوع من بين الأموات

## الوظيفة التنفيذية - بدء المهمة

القدرة على البدء بمهمة ما دون تأجيل غير مبرر، وفي الوقت المناسب

قد تبدو التحديات كالتالي:

صعوبة بدء مهمة

صعوبة تحديد أولويات المهام

سهولة التغلب عليها

تجنب العمل

الحاجة إلى تذكيرات متكررة

المماثلة

الشعور بالإرهاق من المهام أو الواجبات

الأكثر

STOP  
THINK  
PLAN  
DO

استراتيجيات لدعم تثبيط الاستجابة

نمذجة تقسيم المهام أو الواجبات الأكبر

الحث بأسئلة (مثل: "ما المواد التي تحتاجها؟")

المساعدة في بدء مهمة وتقديم خيارات لكيفية إكمالها

"استخدام استراتيجية "الأول/ثم

إنشاء قوائم تحقق وترتيب العناصر حسب الأولوية

استغلال فترات راحة بين المهام

تقديم تعليمات شفوية وكتابية

تقديم أمثلة على الأعمال المنجزة

## قليل من المرح

BLOSSOM

BREEZE

BUTTERFLY

DAFFODIL

FAWN

FLOWERS

GARDEN

KITE

LADYBUG

LILAC

MEADOW

MIGRATE

NEST

PERENNIAL

PETAL

PICNIC

POLLEN

PUDDLE

RAINCOAT

RAINDROPS

ROBIN

SEEDLING

SHOWERS

SPARROW

SPROUT

SUNSHINE

TULIP

UMBRELLA



W	F	A	W	N	D	B	M	S	N	J	U	E	S	P	R	O	U	T	X
O	D	A	E	V	G	O	E	P	S	J	U	O	R	W	R	Y	Y	C	D
R	O	U	X	B	W	V	A	O	U	K	O	M	R	O	L	H	Y	Z	S
R	P	H	D	L	N	F	D	R	N	P	M	J	B	F	M	R	Y	R	Z
A	G	N	A	E	G	X	O	D	S	M	I	I	N	R	O	I	J	E	B
P	H	T	S	F	X	T	W	N	H	G	N	I	L	D	E	E	S	L	U
S	E	T	Q	R	H	F	T	I	I	B	S	W	I	B	M	L	O	A	S
P	V	P	O	L	L	E	N	A	N	Q	O	C	P	O	U	S	L	Q	R
S	T	W	E	O	L	U	A	R	E	L	B	A	N	H	S	B	G	A	E
Z	N	Q	W	B	J	Y	W	I	G	H	B	L	Z	O	E	B	F	H	W
U	Q	E	C	G	D	F	O	E	Q	C	L	I	M	T	I	B	H	S	O
W	R	O	W	C	M	I	G	R	A	T	E	L	U	Z	Q	Q	P	P	H
S	F	L	Z	G	B	B	U	T	T	E	R	F	L	Y	G	G	K	U	S
H	X	A	J	S	F	B	J	J	P	E	R	E	N	N	I	A	L	R	
Z	F	D	X	J	T	A	O	C	N	I	A	R	Y	R	F	H	J	N	H
F	C	Y	C	S	V	R	L	I	D	O	F	F	A	D	V	A	M	P	Y
H	P	B	T	P	I	C	N	I	C	W	X	V	P	H	U	D	O	R	K
Z	C	U	K	G	A	R	D	E	N	A	R	G	E	E	L	D	D	U	P
F	E	G	W	T	B	T	U	L	I	P	M	E	T	I	K	B	Y	C	O
Z	O	E	Z	E	E	R	B	W	K	K	K	R	V	Y	H	A	Q	B	R

## التواريخ القادمة

٢ أبريل: اليوم العالمي للتوحد

١١ (عطلة مدرسية) # PLF : ٤ أبريل

٧ أبريل: يوم روح الديناصورات (ملابس الديناصورات)

١٠ أبريل: فعالية باباجونز لجمع التبرعات

١٤-٢١ أبريل: عطلة الربيع (عطلة مدرسية)

٢٢ أبريل: يوم الأرض

٢٢ أبريل: يوم إعادة الاستخدام

٢٤ و ٢٥ أبريل: يوم مفتوح لـ ECDP

٢٨ أبريل: اجتماع مجلس المدرسة

٥ مايو: يوم روح الديناصورات (ملابس الديناصورات)

٦ مايو: يوم القبعات والنظارات الشمسية

٨ و ٩ مايو: يوم مفتوح لأطفال الروضة



Presenting Partner



## Support heart health with Jump Rope for Heart

Our school is participating in Jump Rope for Heart – a fundraiser that will encourage our students to get active, build healthy habits and give back.

### Here's why we're participating

1. Money raised by our school helps Heart & Stroke drive important heart and brain research that will save lives, prevent heart disease and stroke and support families living with these conditions.
2. Jump is an inclusive event for all abilities to get kids moving and help them discover new and exciting ways to get active.
3. Students learn the EASY Healthy Habits that they can use to keep their hearts and brains healthy and help reduce their risk of developing heart disease and stroke later in life.
4. Jump gives back! Students can earn thank you gift cards from Indigo, Amazon or Walmart based on their fundraising level as a heartfelt thank you for their hard work.

### How does Jump Rope for Heart work?

#### At school:

- Starting today, we'll be practicing some awesome skipping and heart-pumping activities!
- We'll be learning about Heart & Stroke's Easy Healthy Habits to keep our hearts and brains strong and healthy to help prevent heart disease and stroke
- It all leads up to our Jump Event Day, where we'll celebrate what we've learned and the funds we've raised with fun jump rope stations, games, activities, and more. It's going to be a blast!

#### At home:

- You can help support lifesaving research by collecting donations from family and friends.
- There is no cost to participate.
- Fundraising starts now until our Jump Event Day
- Jump Rope for Heart uses an online fundraising platform. To register, create a personalized fundraising page for your child using the link below. When you register, you'll also get:
  - o Helpful fundraising tips and ideas
  - o Information and tools about the EASY Healthy Habits
  - o Insights into Heart & Stroke's life-saving work

#### Our Jump Event Day is:

Tuesday, April 1<sup>st</sup>

To learn more about Jump Rope for Heart visit [jumpropeforheart.ca](http://jumpropeforheart.ca)

#### Register Now!

[Dr Karl A Clark Elementary - Fort McMurray](http://DrKarlAClarkElementary-FortMcMurray)

or visit [jumpropeforheart.ca/registration](http://jumpropeforheart.ca/registration) and search for your school





تابعونا على

